

Jugend + Kinder - Hallensportfest

Samstag 20. Januar 2024

Veranstaltungs-Nr. 24V09000190131000.

Austragungsort: Sporthalle des Gymnasiums Salzgitter-Bad
an der Braunschweiger Str. (B 248)

Wettbewerbe:

Jugend MJ/WJ U18 - 40 m , 40 m Hürden , 2 Runden , Kugel , Hoch

Jugend MJ/WJ U16 / U14 - 40 m , 40 m Hürden , 2 Runden , Kugel , Hoch ,
4 x 1 Runde

Kinder MK/WK U12 - 40 m , 2 Runden , 4 x 1 Runde

+ Zusatz-Ausschreibung (siehe Seite 3 dieser Ausschreibung)

Meldungen: bis Donnerstag, den 18. Januar 2024

an Christoph Olbrich
Karlstraße 14
38259 Salzgitter
Tel.: 05341 - 91493
e-mail: ch.olbrich@gmx.de

Organisationsbeiträge:

Jugend / Kinder U18, U16, U14, U12	2,50 €
Staffeln	3,50 €

Rahmenzeitplan

Jugend- + Kinder-Hallensportfest am 20. Januar 2024

12.45	-	Stellplatz geöffnet

13.30	-	1.Lauf - 40 m Reihenfolge: WK U12 -> männl.Jgd. U18
	-	Hochsprung - männl. + weibl. Jgd. U18 (AH 1,10 m)
	-	Kugelstoßen - männl. Jgd. U14 + weibl. Jgd. U16+U14
14.30	-	Kugelstoßen - weibl.Jgd. U18
	-	Hochsprung - männl. Jgd. U16 + U14 (AH 1,10 m)
		+ weibl. Jgd. U16 + U14 (AH 1,02 m)
14.45	-	2.Lauf - 40 m Reihenfolge: WK U12 -> männl.Jgd. U18
15.30	-	Kugelstoßen - männl. Jgd. U18 + U16
16.00	-	40 m Hürden Reihenfolge: WJ-U14, MJ-U14, WJ-U16, WJ-U18, MJ-U16 , MJ-U18
16.50	-	4 x 1 Runde Staffel - Kinder U10 + U8
17.00	-	4 x 1 Runde Staffel - Kinder U12
17.10	-	4 x 1 Runde Staffel - Jugend U14 + U16
17.20	-	2 Runden - WK U12 -> MJ U18
ca. 18.30	-	Ende der Veranstaltung

Die 40 m werden zweimal gelaufen! - Die 40 m Hürden werden als Zeitläufe ausgetragen!

Eine Hallenrunde ist 100 m lang !

Beim Hochsprung wird jeweils um 4 cm gesteigert ! - Die Anfangshöhen sind im Rahmenzeitplan angegeben!

Um die Wettkämpfe nicht zu stören, bitten wir alle Teilnehmer in ihren Wettkampfpausen, die Tribüne aufzusuchen !

Ein Start ist nur mit Turnschuhen möglich (keine Spikes) !

Zusatzausschreibung
Kinder - Hallensportfest
Samstag 20. Januar 2024

Die Wettkämpfe werden abweichend von der DLO, aber nach den Bestimmungen der IWB durchgeführt !

Austragungsort: Sporthalle des Gymnasiums Salzgitter-Bad
an der Braunschweiger Str. (B 248)

Wettbewerbe:

Kinder MK/WK U10 / U8 - 40 m , 200 m , 4x100 m

Meldungen: bis Donnerstag, den 18. Januar 2024

an Christoph Olbrich
Karlstraße 14
38259 Salzgitter
Tel.: 05341 - 91493
e-mail: ch.olbrich@gmx.de

Organisationsbeiträge:

Kinder U10, U8	2,50 €
Staffeln	3,50 €

Die 40 m werden zweimal gelaufen !
Eine Hallenrunde ist 100 m lang !

Rahmenzeitplan :

12.45	-	Stellplatz geöffnet
13.30	-	1.Lauf - 40 m Reihenfolge: WK U8 -> MJ U18
14.45	-	2.Lauf - 40 m Reihenfolge: WK U8 -> MJ U18
16.50	-	4 x 100 m Staffel - Kinder U10 + U8
17.20	-	200 m - WK U8 -> MJ U18
ca. 18.30	-	Ende der Veranstaltung