

Männer 2024

100 m

VR: 10,7 L.Czimenga 75

12,53	Duschek, Maximilian	88	SV Union	Salzgitter	27.04.
14,9	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	26.08.
15,54	Schunke, Matthias	64	SV Union	Schöningen	02.06.
16,18	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	27.04.
18,5	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	26.08.
22,9	Fahkro, Sakarija	03	SV Union	Salzgitter	26.08.

400 m

VR: 49,5 M.Spittler 81

56,58	Duschek, Maximilian	88	SV Union	Salzgitter	27.04.
88,21	Siems, Peter	51	SV Union	Uslar	04.08.

800 m

VR: 1:52,0 HD.Wiegand 60

3:24,68	Siems, Peter	51	SV Union	Schöningen	01.06.
---------	--------------	----	----------	------------	--------

1.500 m

VR: 4:00,2 A.Nause 66

7:10,72	Siems, Peter	51	SV Union	Schöningen	02.06.
---------	--------------	----	----------	------------	--------

3.000 m

VR: 8:41,64 D.Goehl 85

15:31,53	Siems, Peter	51	SV Union	Uslar	19.10.
----------	--------------	----	----------	-------	--------

5 km Lauf

VR: 26:28 P.Siems 24

26:28	Siems, Peter	51	SV Union	Greene	21.04.
-------	--------------	----	----------	--------	--------

10 km Lauf

VR: 36:19 M.Dauzou 95

55:56	Siems, Peter	51	SV Union	Helmstedt	27.04.
-------	--------------	----	----------	-----------	--------

Hochsprung

VR: 2,04 T.Jüttner 80
2,04 A.Jüttner 84

1,24	Spittler, Manfred	55	SV Union	Uslar	03.08.
------	-------------------	----	----------	-------	--------

Weitsprung

VR: 7,22 L.Czimenga 77

5,37	Duschek, Maximilian	88	SV Union	Salzgitter	27.04.
4,42	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	26.08.
4,09	Schunke, Matthias	64	SV Union	Braunschweig	04.05.
3,54	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	26.08.
2,75	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	26.08.
2,55	Fahkro, Sakarija	03	SV Union	Salzgitter	26.08.

Kugelstoßen (7,26 kg)

VR: 13,92 R.Polke 69

12,30	Graumann, Martin	79	SV Union	Stadthagen	28.09.
9,37	Duschek, Maximilian	88	SV Union	Salzgitter	27.04.
9,19	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	26.08.
7,17	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	27.04.
5,00	Fakhro, Sakarija	03	SV Union	Salzgitter	26.08.

Kugelstoßen (5 kg)

10,45	Kleiner, Johannes	61	SV Union	Schöningen	02.06.
7,01	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	28.08.

Kugelstoßen (4 kg)

9,67	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	26.08.
8,87	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Minden	20.07.
7,69	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Hannover	28.04.
7,27	Siems, Peter	51	SV Union	Hannover	28.04.

Kugelstoßen (3 kg)

8,69	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Erfurt	21.04.
------	---------------------	----	----------	--------	--------

Diskuswerfen (2 kg)

VR: 43,62 B.Kolbe 73

33,00	Graumann, Martin	79	SV Union	Stadthagen	28.09.
15,06	Fakhro, Sakarija	03	SV Union	Salzgitter	28.08.

Diskuswerfen (1 kg)

26,60	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Baunatal	24.02.
26,48	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	28.08.
24,99	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	28.08.
24,83	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	28.08.
21,98	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	28.08.
21,80	Schunke, Matthias	64	SV Union	Uslar	19.10.
19,39	Siems, Peter	51	SV Union	Hannover	28.04.

Hammerwerfen (7,26 kg)

VR: 53,33 B.Lippold 03

34,59	Graumann, Martin	79	SV Union	Salzgitter	19.06.
10,87	Fakhro, Sakarija	03	SV Union	Salzgitter	28.09.

Hammerwerfen (5 kg)

15,66	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	28.08.
-------	-------------------	----	----------	------------	--------

Hammerwerfen (4 kg)

31,05	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	19.06.
22,01	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	28.08.
21,82	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	28.08.
17,43	Siems, Peter	51	SV Union	Hannover	28.04.

Hammerwerfen (3 kg)

27,71	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Rathenow	30.06.
-------	---------------------	----	----------	----------	--------

Speerwerfen (800 g)

VR: 51,28 R.Glinka 87

28,80	Graumann, Martin	79	SV Union	Hannover	28.04.
27,01	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	27.04.
21,23	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	27.04.
10,31	Fakhro, Sakarija	03	SV Union	Salzgitter	28.08.

Speerwerfen (600 g)

27,85	Schunke, Matthias	64	SV Union	Braunschweig	04.05.
23,43	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	28.08.

Speerwerfen (500 g)

26,07	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Schöningen	01.06.
22,05	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Stadthagen	28.09.
17,76	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Hannover	28.04.
12,26	Siems, Peter	51	SV Union	Hannover	28.04.

Speerwerfen (400 g)

17,19	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Erfurt	21.04.
-------	---------------------	----	----------	--------	--------

Gewichtswurf (15,88 kg)

12,50	Graumann, Martin	79	SV Union	Stadthagen	28.09.
-------	------------------	----	----------	------------	--------

Gewichtswurf (9,08 kg)

7,74	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	28.08.
------	-------------------	----	----------	------------	--------

Gewichtswurf (7,26 kg)

14,01	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Bremen	31.08.
9,34	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	28.08.
8,50	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Hannover	28.04.
7,67	Siems, Peter	51	SV Union	Hannover	28.04.

Gewichtswurf (5,45 kg)

11,63	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Hannover	28.04.
-------	---------------------	----	----------	----------	--------

Dreikampf

883	Raeth, Torben 14,9 - 4,42 - 9,19	78	SV Union	Salzgitter	26.08.
211	Sakarija, Fakhro 22,9 - 2,55 - 5,00	03	SV Union	Salzgitter	26.08.

Senioren-Wertung:

M45

1.237	Raeth, Torben 14,9 - 4,42 - 9,19	78	SV Union	Salzgitter	26.08.
-------	-------------------------------------	----	----------	------------	--------

M70

1.608	Bode, Friedhelm 16,3 - 3,54 - 9,67	51	SV Union	Salzgitter	26.08.
927	Siems, Peter 18,5 - 2,75 - 7,21	51	SV Union	Salzgitter	26.08.

Wurf-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

M45:

2.647	Graumann, Martin 32,62 - 11,50 - 31,48 - 28,80 - 10,23	79	SV Union	Hannover	28.04.
-------	---	----	----------	----------	--------

M65:

1.710	Spittler, Manfred 15,66 - 6,72 - 23,78 - 21,42 - 7,74	55	SV Union	Salzgitter	28.08.
-------	--	----	----------	------------	--------

M70:

2.462	Bode, Friedhelm 30,08 - 9,36 - 23,32 - 18,60 - 12,88	51	SV Union	Salzgitter	28.08.
1.992	Olbrich, Christoph 21,82 - 8,06 - 21,98 - 24,33 - 7,79	53	SV Union	Salzgitter	28.08.
1.906	Lippold, Karl-Heinz 22,01 - 7,17 - 24,96 - 16,29 - 9,34	50	SV Union	Salzgitter	28.08.
1.513	Siems, Peter 17,43 - 7,27 - 19,39 - 12,26 - 7,67	51	SV Union	Hannover	28.04.

M80:

2.605	Flachowsky, Gerhard 27,64 - 8,18 - 26,08 - 16,05 - 11,35	46	SV Union	Stendal	06.04.
-------	---	----	----------	---------	--------

Wurf-Fünfkampf - Mannschaft

M70/75:

6.360	SV Union Salzgitter			Salzgitter	28.08.
	Bode, Friedhelm 51	2.462	30,08 - 9,36 - 23,32 - 18,60 - 12,88		
	Olbrich, Christoph 53	1.992	21,82 - 8,06 - 21,98 - 24,33 - 7,79		
	Lippold, Karl-Heinz 50	1.906	22,01 - 7,17 - 24,96 - 16,29 - 9,34		

Frauen 2024

100 m

VR: 12,22 M.Lipp 93

14,2	Derkow, Alina	99	SV Union	Salzgitter	26.08.
15,26	Ostermeyer, Malika	99	SV Union	Salzgitter	27.04.
16,7	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	26.08.
18,01	Richter, Renate	51	SV Union	Schöningen	02.06.
20,3	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	26.08.

200 m

VR: 24,46 M.Lipp 92

38,33	Richter, Renate	51	SV Union	Erding	16.06.
-------	-----------------	----	----------	--------	--------

800 m

VR: 2:16,0 G.Borowsky 72

4:33,71	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Uslar	19.10.
---------	-----------------	----	----------	-------	--------

Hochsprung

VR: 1,70 S.Schulze 92

1,13	Richter, Renate	51	SV Union	Göteborg / Swd	22.08.
------	-----------------	----	----------	----------------	--------

Weitsprung

VR: 5,50 Y.Blume 97

4,62	Derkow, Alina	99	SV Union	Salzgitter	26.08.
4,09	Ostermeyer, Malika	99	SV Union	Salzgitter	27.04.
4,06	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	27.04.
3,27	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	26.08.
3,25	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Braunschweig	04.05.
2,95	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	26.08.
2,62	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	26.08.

Dreisprung

VR: 10,86 T.Wäterling 98

8,66	Bremer, Melanie	78	SV Union	Schöningen	01.06.
------	-----------------	----	----------	------------	--------

Kugelstoßen (4 kg)

VR: 12,51 J.Horn 99

9,24	Bremer, Melanie	78	SV Union	Edemissen	13.04.
7,58	Derkow, Alina	99	SV Union	Salzgitter	26.08.
7,53	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	26.08.
5,94	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	26.08.
5,69	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	27.04.
5,41	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	27.04.

Kugelstoßen (3 kg)

6,97	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	28.08.
6,69	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Braunschweig	04.05.
6,88	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	28.08.

Diskuswerfen (1 kg)

VR: 34,68 G.Borowsky 75

22,86	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	28.08.
16,21	Johns, Birgit	65	SV Union	Edemissen	13.04.
17,04	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Braunschweig	04.05.
18,27	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Schöningen	01.06.
13,44	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	28.08.

Hammerwerfen (4 kg)

VR: 48,89 L.Husmann 10

30,40	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	19.06.
18,31	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	28.08.

Hammerwerfen (3 kg)

25,34	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	19.06.
19,21	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	28.08.

Speerwerfen (600 g)

VR: 34,95 M.Bremer 15

30,62	Bremer, Melanie	78	SV Union	Edemissen	13.04.
14,90	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	27.04.
12,36	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	28.08.

Speerwerfen (500 g)

15,69	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Edemissen	13.04.
10,94	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	28.08.
13,25	Richter, Renate	51	SV Union	Uslar	19.10.

Gewichtswurf (9,08 kg)

8,61	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	28.08.
6,28	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	28.08.

Gewichtswurf (7,26 kg)

5,31	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	28.08.
------	---------------	----	----------	------------	--------

Gewichtswurf (5,45 kg)

8,18	Richter, Renate	51	SV Union	Hannover	28.04.
------	-----------------	----	----------	----------	--------

Dreikampf (100/Weit/Kugel)

1.368	Derkow, Alina 14,2 - 4,62 - 7,58	99	SV Union	Salzgitter	26.08.
749	Raeth, Iris 16,7 - 3,27 - 7,53	77	SV Union	Salzgitter	26.08.
320	Swoboda, Nicole 20,3 - 2,62 - 5,94	79	SV Union	Salzgitter	26.08.

Seniorinnen-Wertung:

W 45:

1.054	Raeth, Iris 16,7 - 3,27 - 7,53	77	SV Union	Salzgitter	26.08.
496	Swoboda, Nicole 20,3 - 2,62 - 5,94	79	SV Union	Salzgitter	26.08.

W 70:

1.611	Richter, Renate 18,1 - 2,95 - 6,32	51	SV Union	Salzgitter	26.08.
-------	---------------------------------------	----	----------	------------	--------

Wurf-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

W45:

2.475	Bremer, Melanie 27,41 - 9,06 - 22,86 - 27,77 - 8,61	78	SV Union	Salzgitter	28.08.
1.314	Swoboda, Nicole 16,90 - 5,56 - 16,42 - 11,38 - 6,28	79	SV Union	Salzgitter	28.08.

W55:

1.554	Johns, Birgit 23,27 - 6,97 - 12,79 - 10,94 - 5,31	65	SV Union	Salzgitter	28.08.
-------	--	----	----------	------------	--------

W70:

2.305	Richter, Renate 18,95 - 5,99 - 12,86 - 12,53 - 8,18	51	SV Union	Hannover	28.04.
-------	--	----	----------	----------	--------