

# Männer 2022

## 100 m

VR: 10,7 L.Czimenga 75

14,22	Raeth, Torben	78	SV Union	Uslar	19.06.
15,05	Schunke, Matthias	64	SV Union	Gronau	22.05.
15,59	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Zeven	02.10.
17,8	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	06.07.

## 200 m

VR: 22,2 J.Prüfer 84

31,41	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	30.04.
34,54	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Hameln	24.09.
43,93	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Edemissen	08.05.

## 400 m

VR: 49,5 M.Spittler 81

94,77	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Lovosice / CZ	13.08.
-------	---------------------	----	----------	---------------	--------

## 800 m

VR: 1:52,0 HD.Wiegand 60

3:55,83	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Zeven	01.10.
---------	---------------------	----	----------	-------	--------

## 10.000 m

VR: 31:18,2 D.Goehl 85

58:03,2	Schunke, Matthias	64	SV Union	Uslar	15.10.
---------	-------------------	----	----------	-------	--------

## 10 km Lauf

VR: 36:19 M.Dauzou 95

53:49	Siems, Peter	51	SV Union	Helmstedt	30.04.
57:49	Hertel, Klaus-Peter	56	SV Union	Helmstedt	30.04.
70:35	Flamm, Johannes	45	SV Union	Helmstedt	30.04.

## 10 km Lauf - Mannschaft

VR: 2:02:22 - 08

3:02:14	SV Union			Helmstedt	30.04.
	Siems, Peter 51 - Hertel, Klaus-Peter 56 - Flamm, Johannes 45				

## Stundenlauf

VR: 17.990 D.Goehl 85

10.285	Schunke, Matthias	64	SV Union	Uslar	15.10.
--------	-------------------	----	----------	-------	--------

## Hochsprung

VR: 2,04 T.Jüttner 80  
2,04 A.Jüttner 84

1,48	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	30.04.
1,29	Spittler, Manfred	55	SV Union	Zeven	01.10.
1,10	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	30.04.

### Weitsprung

VR: 7,22 L.Czimenga 77

4,32	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	30.04.
3,60	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Zeven	02.10.
3,04	Flachowsky, Gerhard	45	SV Union	Lovosice / CZ	14.08.
2,42	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	11.07.

### Dreisprung

VR: 13,42 L.Czimenga 77  
H.Fruth 88

7,05	Flachowsky, Gerhard	46	SV Union	Lovosice / CZ	13.08.
------	---------------------	----	----------	---------------	--------

### Kugelstoßen (7,26 kg)

VR: 13,92 R.Polke 69

11,83	Graumann, Martin	79	SV Union	Salzgitter	30.04.
9,92	Raeth, Torben	78	SV Union	Uslar	19.06.
6,50	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	30.04.

### Kugelstoßen (6 kg)

6,84	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	11.07.
------	-------------------	----	----------	------------	--------

### Kugelstoßen (5 kg)

8,25	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	06.07.
7,27	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	06.07.

### Kugelstoßen (4 kg)

9,77	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	06.07.
8,35	Siems, Peter	51	SV Union	Uslar	15.10.
8,31	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Erfurt	30.04.
7,81	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	06.07.

### Diskuswerfen (2 kg)

VR: 43,62 B.Kolbe 73

30,06	Graumann, Martin	79	SV Union	Uslar	19.06.
-------	------------------	----	----------	-------	--------

### Diskuswerfen (1,5 kg)

20,75	Schunke, Matthias	64	SV Union	Uslar	16.07.
-------	-------------------	----	----------	-------	--------

### Diskuswerfen (1 kg)

27,38	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Uslar	19.06.
27,06	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Uslar	19.06.
26,14	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	06.07.
24,62	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	06.07.
22,04	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Uslar	19.06.
19,68	Siems, Peter	51	SV Union	Uslar	15.10.

### Hammerwerfen (7,26 kg)

VR: 53,33 B.Lippold 03

29,13	Graumann, Martin	79	SV Union	Salzgitter	22.06.
-------	------------------	----	----------	------------	--------

### Hammerwerfen (6 kg)

43,93	Koppenhöfer, Steffen	72	SV Union	Borsum	10.09.
-------	----------------------	----	----------	--------	--------

### Hammerwerfen (5 kg)

19,97	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	06.07.
17,50	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	06.07.

### Hammerwerfen (4 kg)

24,50	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Salzgitter	22.06.
24,47	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Borsum	10.09.
23,21	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	06.07.
19,99	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	06.07.

### Speerwerfen (800 g)

VR: 51,28 R.Glinka 87

30,93	Graumann, Martin	79	SV Union	Salzgitter	30.04.
29,74	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	30.04.
25,10	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	30.04.
22,35	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	30.04.

### Speerwerfen (700 g)

30,25	Schunke, Matthias	64	SV Union	Uslar	15.10.
-------	-------------------	----	----------	-------	--------

### Speerwerfen (600 g)

27,52	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	06.07.
24,63	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	06.07.

### Speerwerfen (500 g)

22,18	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	06.07.
20,62	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Dissen	02.04.
17,96	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	06.07.
14,38	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	06.07.

### Gewichtswurf (15,88 kg)

9,74	Graumann, Martin	79	SV Union	Salzgitter	06.07.
------	------------------	----	----------	------------	--------

### Gewichtswurf (11,34 kg)

14,77	Koppenhöfer, Steffen	72	SV Union	Borsum	10.09.
-------	----------------------	----	----------	--------	--------

### Gewichtswurf (9,08 kg)

8,15	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	06.07.
7,22	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	06.07.

### Gewichtswurf (7,26 kg)

11,53	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	06.07.
10,85	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Borsum	10.09.
9,76	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	06.07.
6,68	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	06.07.

### Dreikampf

#### Senioren-Wertung:

##### M55

892	Schunke, Matthias verl - 4,21 - 6,84	64	SV Union	Salzgitter	11.07.
-----	---	----	----------	------------	--------

##### M70

1.665	Bode, Friedhelm 15,9 - 3,59 - 8,71	51	SV Union	Salzgitter	11.07.
998	Siems, Peter 17,8 - 2,42 - 7,87	51	SV Union	Salzgitter	11.07.

### Fünfkampf

#### Senioren-Wertung:

##### M75

1.546	Flachowsky, Gerhard 2,86 - 16,84 - 43,93 - 27,29 - aufgeg.	44	SV Union	Edemissen	08.05.
-------	---	----	----------	-----------	--------

### Wurf-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

#### M40:

2.235	Graumann, Martin	79	SV Union	Salzgitter	06.07.
	27,18 - 10,95 - 29,16 - 25,35 - 9,74				

#### M65:

2.107	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	06.07.
	19,97 - 8,09 - 22,04 - 25,62 - 8,15				
1.918	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	06.07.
	17,50 - 7,27 - 25,10 - 22,20 - 7,22				

#### M70:

2.516	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	06.07.
	23,50 - 9,77 - 24,62 - 19,55 - 11,53				
2.189	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	06.07.
	22,42 - 7,27 - 26,30 - 17,96 - 9,76				
1.698	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	06.07.
	19,35 - 7,72 - 19,38 - 14,38 - 6,68				

#### M75:

2.709	Flachowsky, Gerhard	46	SV Union	Dissen	02.04.
	24,03 - 7,87 - 26,05 - 20,62 - 10,54				

### Wurf-Fünfkampf - Mannschaft

#### M70/75:

6.403	SV Union Salzgitter			Salzgitter	06.07.
	Bode, Friedhelm	51	2.516		
	23,50 - 9,77 - 24,62 - 19,55 - 11,53				
	Lippold, Karl-Heinz	50	2.189		
	22,42 - 7,27 - 26,30 - 17,96 - 9,76				
	Siems, Peter	51	1.698		
	19,35 - 7,72 - 19,38 - 14,38 - 6,68				

## **F r a u e n    2022**

### 100 m

VR: 12,22 M.Lipp 93

14,6	Steinbach, Lea	00	SV Union	Salzgitter	11.07.
16,13	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	30.04.
15,9	Cassel, Malika	99	SV Union	Salzgitter	11.07.
16,93	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Uslar	16.07.
16,8	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	11.07.
17,58	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	30.04.
19,8	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	11.07.

### 200 m

VR: 24,46 M.Lipp 92

38,33	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	30.04.
-------	-----------------	----	----------	------------	--------

### Stundenlauf

VR: 10.360 S.Schunke 15

9.576	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Uslar	15.10.
-------	------------------	----	----------	-------	--------

### Hochsprung

VR: 1,70 S.Schulze 92

1,15	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	30.04.
------	-----------------	----	----------	------------	--------

### Weitsprung

VR: 5,50 Y.Blume 97

4,38	Steinbach, Lea	00	SV Union	Salzgitter	11.07.
3,69	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	11.07.
3,55	Cassel, Malika	99	SV Union	Salzgitter	11.07.
3,50	Raeth, Iris	77	SV Union	Uslar	19.06.
3,49	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Uslar	19.06.
3,03	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	30.04.
2,25	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	11.07.

### Kugelstoßen (4 kg)

VR: 12,51 J.Horn 99

8,96	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	30.04.
8,68	Steinbach, Lea	00	SV Union	Salzgitter	11.07.
7,82	Raeth, Iris	77	SV Union	Uslar	19.06.
6,31	Cassel, Malika	99	SV Union	Salzgitter	11.07.
6,11	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	30.04.
6,10	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	30.04..
5,96	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	30.04.
5,74	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	11.07.
5,62	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	30.04.

### Kugelstoßen (3 kg)

7,04	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	11.07.
6,97	Alex, Edda	66	SV Union	Salzgitter	11.07.
6,96	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	06.07.
6,40	Cassel, Bettina	65	SV Union	Uslar	19.06.

### Diskuswerfen (1 kg)

VR: 34,68 G.Borowsky 75

20,09	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	06.07.
19,98	Steinbach, Lea	00	SV Union	Salzgitter	06.07.
16,60	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	06.07.
15,57	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	06.07.
13,90	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.07.

Hammerwerfen (4 kg)

VR: 48,89 L.Husmann 10

30,38	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	06.07.
19,15	Steinbach, Lea	00	SV Union	Salzgitter	06.07.

Hammerwerfen (3 kg)

26,33	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	22.06.
18,86	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	22.06.
16,92	Richter, Renate	51	SV Union	Borsum	10.09.
15,92	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.07.

Speerwerfen (600 g)

VR: 34,95 M.Bremer 15

29,40	Bremer, Melanie	78	SV Union	Zeven	02.10.
22,93	Steinbach, Lea	00	SV Union	Salzgitter	24.08.
15,26	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Uslar	15.10.
15,05	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	30.04.
14,18	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	30.04.
11,46	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	30.04.
7,63	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	30.04.

Speerwerfen (500 g)

16,22	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Gronau	22.05.
11,30	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	06.07.
9,87	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.07.

Gewichtswurf (7,26 kg)

6,95	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	06.07.
6,18	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	06.07.
5,52	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.07.

Gewichtswurf (5,45 kg)

9,20	Richter, Renate	51	SV Union	Borsum	10.09.
------	-----------------	----	----------	--------	--------

### Dreikampf (100/Weit/Kugel)

1.320	Steinbach, Lea	00	SV Union	Salzgitter	11.07.
	14,6 - 4,38 - 8,68				
905	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	11.07.
	16,8 - 3,69 - 8,79				
813	Cassel, Malika	99	SV Union	Salzgitter	11.07.
	15,9 - 3,55 - 6,31				
740	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	11.07.
	16,5 - 3,22 - 7,21				
279	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	11.07.
	19,8 - 2,25 - 5,74				

### Seniorinnen-Wertung:

#### W 40:

1.138	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	11.07.
	16,8 - 3,69 - 8,79				
382	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	11.07.
	19,8 - 2,25 - 5,74				

#### W 45:

1.103	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	11.07.
	16,5 - 3,22 - 7,21				

#### W 50:

1.202	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	11.07.
	17,3 - 3,37 - 7,04				

### Wurf-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

#### Seniorinnen-Wertung:

#### W50:

1.869	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	06.07.
	18,23 - 6,97 - 19,57 - 15,71 - 6,95				

#### W55:

2.044	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	06.07.
	25,11 - 6,96 - 16,60 - 11,30 - 6,18				
1.509	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.07.
	15,20 - 6,08 - 13,90 - 9,87 - 5,52				

### Wurf-Fünfkampf - Mannschaft

#### W50/55

5.422	SV Union Salzgitter			Salzgitter	06.07.
	Johns, Birgit	65	2.044		
	25,11 - 6,96 - 16,60 - 11,30 - 6,18				
	Schunke, Sibylle	68	1.869		
	18,23 - 6,97 - 19,57 - 15,71 - 6,95				
	Cassel, Bettina	65	1.509		
	15,20 - 6,08 - 13,90 - 9,87 - 5,52				