M ä n n e r

100 m	10,7	Lothar Czimenga	Letter 30.08.75
200 m	22,2	Jürgen Prüfer	Ilsede 19.05.84
400 m	49,5	Manfred Spittler	Hildesheim 02.06.81
800 m	1:52,0	Hans-Dieter Wiegand	Braunschweig 26.06.60
1000 m	2:28,2	Hans-Dieter Wiegand	Hannover 18.09.60
1500 m	4:00,2	Albrecht Nause	Hannover 21.09.66
1 Meile	4:37,0	Herbert Bock	Bad Gandersheim 29.08.64
3000 m	8:41,64	Dieter Goehl	Hannover 22.08.85
5000 m	14:48,5	Dieter Goehl	Osterode 05.06.88
10000 m	31:18,2	Dieter Goehl	Oldenburg 22.06.85
10 km Lauf	36:19	Michael Dauzou	Hannover 14.05.95
10 km Lauf - Mann.	2:02:22	Horst Kassebaum - Harald Kötz - Michael Dauzou	Lüchow 13.04.08
Halbmarathon	1:12:11	Dieter Goehl	Seesen 23.01.93
Halbmarathon - Mann.	3:51:48	Dieter Goehl - Horst Kassebaum - Stefan Giesecke	Seesen 09.10.94
25 km Lauf	1:21:39	Dieter Goehl	Emmerthal 14.03.87
25 km Lauf - Mann.	4:16:07	Dieter Goehl - Horst Kassebaum - Ernst Kleedehn	Schladen 17.03.84
Marathonlauf	2:22:41	Dieter Goehl	Herzlake 27.10.85
Marathonlauf - Mann.	7:31:08	Dieter Goehl - Horst Kassebaum - Ulf Mietens	Herzlake 27.10.85
100 km Lauf	8:10:42	Michael Dauzou	Rodenbach 31.10.87
Stundenlauf	17.990	Dieter Goehl	Alfeld 14.04.85
20 km Gehen	2:11:23	Leif Warmblad	Burgdorf / Hann 23.04.66
110 m Hürden	14,88	Thomas Jüttner	Wunstorf 17.09.88
400 m Hürden	53,67	Manfred Spittler	Oldenburg 11.06.83
3000 m Hindernis	9:53,7	Dieter Goehl	Braunschweig 29.05.83

4 x 100 m	43,86	Thomas Jüttner - Andreas Tilch - Oliver Slesak - Axel Jüttner	Göttingen 29.06.86
4 x 200 m	1:31,9	Karl-Heinz Steinhoff - Günter Stockhaus - Jürgen Knopp - Eugen Pfeiffer	Wolfenbüttel 10.08.58
4 x 400 m	3:21,7	Gerd Stöver - Hans-DieterWiegand - Günter Stockhaus - Eckard Preen	Wolfenbüttel 04.09.60
4 x 800 m	8:21,4	Frank Grötzbach - Lutz Heinatzky - Markus Papendorf - Oliver Jungherr	Osterode 28.05.87
3 x 1000 m	7:42,5	Hans Schraven - Manfred Wiegand - Hans-Dieter Wiegand	Hannover 02.08.62
4 x 1500 m	17:18,4	Horst Kassebaum - Walter Künnecke - Dieter Goehl - Ernst Kleedehn	Ilsede 06.06.84
Olympische Staffel (400-200-200-800)	3:29,8*	Hans-Georg Kulcke - Herbert Werner - Helmut Luszczyk - Albrecht Nause	Oldenburg 17.06.66
Hochsprung	2,04	Thomas Jüttner	Salzgitter 21.09.80
	2,04	Axel Jüttner	Hannover 03.06.84
Stabhochsprung	3,80	Martin Eisenschmidt	Salzgitter 20.09.81
Weitsprung	7,22	Lothar Czimenga	Oldenburg 12.06.77
Dreisprung	13,42	Lothar Czimenga	Oldenburg 11.06.77
	13,42	Henning Fruth	Osterode 18.05.88
Kugelstoßen (7,25 kg)	13,92	Reinhard Polke	Salzgitter 08.06.69
Diskuswerfen (2 kg)	43,62	Bernd Kolbe	Osnabrück 01.07.73
Hammerwerfen (7,25 kg)	53,33	Björn Lippold	Salzgitter 01.10.03
Speerwerfen (800 g) (ab 86)	51,28	Rainer Glinka	Oldenburg 14.06.87
Int. Fünfkampf	3.430	Günter Stockhaus 6,47 - 48,35 - 22,4 - 30,69 - 4:13,9	Braunschweig 12.05.63
Int. Fünfkampf - Mann.	rd. 9500	Frank Dorloff 3258 6,40 - 58,58 - 24,0 - 36,10 - 4:55,1 Bernd Kolbe 3228 6,14 - 62,80 - 23,9 - 37,78 - 5:09,0 Manfred Spittler rd 3018	Braunschweig 25.05.75
Zehnkampf	6.147	Manfred Spittler 11,4 - 6,58 - 10,05 - 1,90 - 51,9 16,3 - 31,00 - 2,80 - 46,62 - 4:37,9	Wolfenbüttel 11./12.09.76

Zehnkampf - Mann.	17.119	Henning Fruth 6009 11,47 - 6,55 - 10,03 - 1,81 - 52,89 16,37 - 28,80 - 3,20 - 46,92 - 4:44,88 Thomas Jüttner 5621 11,62 - 6,61 - 8,95 - 1,89 - 52,05 15,59 - 25,60 - 2,60 - 36,56 - 5:10,04 Markus Papendorf 5489 12,03 - 5,94 - 10,69 - 1,81 - 51,95 17,18 - 28,40 - 2,30 - 40,96 - 4:39,10	Hannover 28./29.05.88

Frauen

100 m	12,22	Melanie Lipp	Salzgitter 29.05.93
200 m	24,46	Melanie Lipp	Osnabrück 13.06.92
400 m	54,79	Melanie Lipp	Delmenhorst 05.06.94
800 m	2:16,0	Gudrun Borowsky	Braunschweig 18.06.72
1000 m	3:01,9	Dunja Mende	Suderburg 19.07.91
1500 m	4:53,89	Dunja Mende	Wetzlar 14.07.91
3000 m	11:06,1	Dunja Mende	Wetter 16.08.91
5000 m	19:23,9	Sandra Heinatzky	Unterlüß 19.10.89
10000 m	41:45,1	Bettina Goehl	Alfeld 12.04.87
10 km Lauf	45:21	Gudrun Gröger	Wolfenbüttel 01.05.07
15 km Lauf	67:08	Sandra Heinatzky	Celle 23.03.91
15 km Lauf - Mann.	3:33:38	Sandra Heinatzky - Anke Bühl - Dunja Mende	Celle 23.03.91
Halbmarathon	1:48:08	Edda Rautmann	Hannover 02.05.10
Marathonlauf	3:32:33	Bettina Goehl	Hamburg 24.04.87
Stundenlauf	10.360	Sibylle Schunke	Uslar 17.10.15
100 m Hürden	14,77	Ulrike Froböse	Lüchow 06.07.80
400 m Hürden	63,5	Katja Fastnacht	Osterode 05.06.88
4 x 100 m	50,04	Tanja Wäterling - Sabine Maibom - Iris Schrader - Yvonne Blume	Braunschweig 02.07.00
4 x 400 m	4:07,22	Sonja Mamontow - Yvonne Blume - Sabine Maibom - Pia Galler	Hameln 14.06.98
3 x 800 m	7:42,4	Sandra Heinatzky - Frauke Fruth - Katja Fastnacht	Schöningen 11.09.88
Olympische Staffel	4:20,20	Sonja Mamontow - Yvonne Blume - Sabine Maibom - Pia Galler	Oldenburg 07.06.98
Schwedenstaffel	2:31,0	Sonja Mamontow - Pia Galler - Sabine Maibom - Wiebke Potstada	Edemissen 08.09.98

Hochsprung	1,70	Sandra Schulze	Göttingen 30.06.92
Stabhochsprung	2,00	Britta Gluth	Osterode 18.06.94
Weitsprung	5,50	Yvonne Blume	Osterode 12.07.97
Dreisprung	10,86	Tanja Wäterling	Braunschweig 23.05.98
Kugelstoßen (4 kg)	12,51	Julia Horn	Schöningen 29.05.99
Diskuswerfen (1 kg)	34,68	Gudrun Borowsky	Letter 22.06.75
Hammerwerfen (4 kg)	48,89	Lisa Husmann	Göttingen 13.06.10
Speerwerfen (600 g) (neu ab 99)	34,95	Melanie Bremer	Zittau 11.07.15
Fünfkampf	3.458	Ulrike Froböse 14,6 - 1,64 - 8,51 - 5,10 - 2:36,4	Verden 15.06.80
Fünfkampf - Mann.	8.412	Katja Fastnacht 3288 16,07 - 1,58 - 8,06 - 5,12 - 2:29,03 Sandra Schulze 2698 17,09 - 1,54 - 8,89 - 4,39 - 3:07,27 Bettina Groß 2426 18,24 - 1,42 - 7,12 - 4,55 - 3:00,97	Verden 25.09.88
Siebenkampf	4.437	Katja Fastnacht 15,84 - 1,60 - 8,63 - 26,60 5,12 - 30,48 - 2:29,13	Goslar 06./07.08.88
Siebenkampf - Mann.	10.848	Katja Fastnacht 4337 15,4 - 1,48 - 8,20 - 26,3 5,36 - 29,96 - 2:31,0 Sandra Schulze 3349 16,6 - 1,52 - 8,86 - 28,4 4,43 - 23,40 - 3:08,4 Bettina Groß 3162 17,6 - 1,44 - 7,57 - 27,9 4,78 - 18,02 - 3:00,8	Salzgitter 27./28.08.88