männliche Jugend U20

100 m	10,7	Lothar Czimenga	Letter 30.08.75
200 m	22,2	Jürgen Prüfer	Ilsede 19.05.84
400 m	49,6	Albrecht Nause	Ulm 06.08.66
800 m	1:53,90	Manfred Mamontow	Bielefeld 29.07.72
1000 m	2:30,7	Manfred Mamontow	Braunschweig 16.07.72
1500 m	4:00,2	Albrecht Nause	Hannover 21.09.66
3000 m	8:48,9	Oliver Jungherr	Alfeld 09.06.87
5000 m	15:41,05	Oliver Jungherr	Oldenburg 07.06.86
10000 m	33:17,0	Oliver Jungherr	Langelsheim 21.05.87
10 km Lauf	38:36	Sven Alex	Okertalsperre 18.04.10
15 km Lauf	52:14	Max Mertins	Celle 23.03.91
15 km Lauf - Mann.	2:44:54	Max Mertins - Stefan Giesecke - Frank Polzen	Salzgitter 14.04.91
Halbmarathon	1:24:29	Sven Alex	Hannover 02.05.10
25 km Lauf	1:28:31	Ulf Mietens	Daverden 17.06.85
Marathonlauf	2:38:29	Ulf Mietens	Herzlake 27.10.85
Stundenlauf	17374	Ulf Mietens	Alfeld 14.04.85
110 m Hürden	15,0	Thomas Jüttner	Verden 15.06.80
400 m Hürden	55,87	Manfred Spittler	Schwetzingen 28.07.73
2000 m Hindernis	6:22,9	Andreas Kruck	Hildesheim 08.07.78
3000 m Hindernis	10:33,0	Ulf Mietens	Salzgitter 11.09.85
4 x 100 m	43,9	Marco Reimann - Andreas Tilch - Oliver Slesak - Jürgen Prüfer	Rotenburg 10.07.85
4 x 400 m	3:32,3	Joachim Haja - Hartmut Rakow - Helmut Luszczyk - Hans-Georg Kulcke	Salzgitter 26.08.67
3 x 1000 m	7:55,1	Herbert Werner - Hans-Georg Kulcke - Albrecht Nause	Salzgitter 01.10.66

Schwedenstaffel (400-300-200-100)	2:01,8	Albrecht Nause - Hans-Georg Kulcke - Helmut Luszczyk - Wolf-Erhard Wondollek	Salzgitter 01.05.66
Olympische Staffel (400-200-200-800)	3:29,8*	Hans-Georg Kulcke - Herbert Werner - Helmut Luszczyk - Albrecht Nause (zuerst 800m gelaufen)	Oldenburg 17.09.66
Hochsprung	2,04	Thomas Jüttner	Salzgitter 21.09.80
Stabhochsprung	3,70	Martin Eisenschmidt	Salzgitter 28.09.80
Weitsprung	7,22	Lothar Czimenga	Oldenburg 12.06.77
Dreisprung	13,42	Lothar Czimenga	Oldenburg 11.06.77
Kugelstoßen (6,25->6kg) (ab 2003)	14,70	Dennis Tiemann	Uslar 10.10.09
Diskuswerfen (1,75 kg)	46,36	Bernd Kolbe	Bukarest/RUM 12.07.69
Hammerwerfen (6,25->6 kg ab 2003)	53,46	Björn Lippold	Hameln 01.09.01
Speerwerfen (800 g) (ab 1986 neu)	51,18	Florian Olbrich	Delmenhorst 15.06.97
Dreikampf	1.828	Udo Wegner 11,5 - 6,46 - 9,18	Salzgitter 11.08.83
Fünfkampf	3.350	Manfred Spittler 11,3 - 6,30 - 10,15 - 1,91 - 51,6 * mit Mä-Gerät erzielt	Gretesch 21.09.74
Zehnkampf	5.998	Manfred Spittler 11,3 - 6,30 - 10,15 - 1,91 - 51,6 16,1 - 28,38 - 3,10 - 48,34 - 4:57,4 * mit Mä-Geräten erzielt	Gretesch 21./22.09.74
Zehnkampf - Mann.	16.230	Manfred Spittler 55 5998 11,3 - 6,30 - 10,15 - 1,91 - 51,6 16,1 - 28,38 - 3,10 - 48,34 - 4:57,4 Uwe Lippold 55 5916 11,5 - 6,24 - 11,88 - 1,70 - 54,1 16,9 - 39,82 - 3,30 - 53,58 - 5:18,6 Detlef Schmidt 55 4316 11,7 - 5,32 - 8,75 - 1,60 - 56,4 19,1 - 23,30 - 2,40 - 33,26 - 5:11,9 * mit Mä-Geräten erzielt	Gretesch 21./22.09.74

männliche Jugend U18

100 m	10,7	Lothar Czimenga	Letter 30.08.75
200 m	22,2	Jürgen Prüfer	Ilsede 19.05.84
400 m	51,3	Albrecht Nause	Braunschweig 12.06.65
800 m	1:55,9	Albrecht Nause	Fröndenberg 26.09.65
1000 m	2:36,3	Albrecht Nause	Berlin 06.06.65
1500 m	4:07,8	Manfred Mamontow	Bielefeld 19.09.71
3000 m	9:21,8	Jörg Maibom	Wolfsburg 28.05.75
5000 m	16:38,0	Ulf Mietens	Salzgitter 11.09.83
7,5 km Lauf	29:52	Adam Maczka	Salzgitter 19.03.95
10 km Lauf	44:59	Sven Alex	Palma de Mallorca 21.10.07
25 km Lauf	1:44:11	Ulf Mietens	Schladen 20.08.83
Halbmarathon	1:36:39	Sven Alex	Palma de Mallorca 19.10.08
110 m Hürden	15,5	Uwe Lippold	Hildesheim 11.07.71
	15,5	Andreas Weigelt	Kalefeld 02.10.77
400 m Hürden	57,2	Manfred Spittler	Salzgitter 24.06.72
2000 m Hindernis	6:25,4	Jörg Maibom	Wolfsburg 11.06.75
4 x 100 m	45,6	Thomas Jüttner - Bernd Binder - Olaf Schmidt - Martin Liedtke	Ilsede 17.06.79
3 x 1000 m	8:24,0	Christoph Olbrich - Wolfgang Lachmund - Horst Michallok	Salzgitter 30.07.69
Schwedenstaffel	2:08,8	Jörg Maibom - Hans-Dieter Kayser - Lothar Czimenga - Burkhard Bartlog	Braunschweig 26.04.75
Hochsprung	1,95	Manfred Spittler	Gretesch 17.09.72
	1,95	Thomas Jüttner	Salzgitter 29.09.79
	1,95	Christian Richter	Salzgitter 12.07.97
Stabhochsprung	3,30	Uwe Lippold	Rheinhausen 08.10.72

Weitsprung	6,89	Lothar Czimenga	Letter 30.08.75
Dreisprung	12,87	Lothar Czimenga	Salzgitter 25.09.75
	12,87	Henning Fruth	Salzgitter 17.09.85
Kugelstoßen (5 kg)	13,98	Heinz-Ulrich Neumann	Hannover 30.08.64
Diskuswerfen (1,5 kg)	39,78	Uwe Lippold	Salzgitter 27.03.71
Hammerwerfen (5 kg)	52,00	Björn Lippold	Hameln 19.06.99
Speerwerfen (700 g) (ab 2003)	43,70	Jasper Stein	Wolfsburg 19.05.16
Dreikampf	1.746	Peter Bogacz 11,1 - 5,71 - 9,15	Salzgitter 12.09.91
Fünfkampf	2.830	Christoph Schunke 12,75 - 4,98 - 9,52 - 1,60 - 58,46	Salzgitter 12.09.09
Zehnkampf	4.136	Christoph Schunke 12,75 - 4,98 - 9,52 - 1,60 - 58,46 17,56 - 23,93 - 2,00 - 33,69 - 5:19,15	Salzgitter 12./13.09.09

weibliche Jugend U20

100 m	12,32	Melanie Lipp	Osnabrück 14.06.92
200 m	24,46	Melanie Lipp	Osnabrück 13.06.92
400 m	57,9	Melanie Lipp	Salzgitter 16.05.92
800 m	2:16,0	Gudrun Borowsky	Braunschweig 18.06.72
1500 m	4:54,7	Sandra Heinatzky	Greene 12.10.85
3000 m	11:08,6	Sandra Heinatzky	Zeven 14.07.85
5000 m	19:23,9	Sandra Heinatzky	Unterlüß 19.10.89
10000 m	48:19,24	Carina Meyer	Greene 10.09.08
10 km Lauf	47:08	Carina Meyer	Wolfenbüttel 18.03.07
Marathonlauf	3:58:31	Sandra Heinatzky	Berlin 01.10.89
100 m Hürden	14,77	Ulrike Froböse	Lüchow 06.07.80
400 m Hürden	63,5	Katja Fastnacht	Osterode 05.06.88
4 x 100 m	50,05	Vareska Kaese - Melanie Lipp - Steffanie Lipp - Iris Schrader	Osnabrück 13.06.92
4 x 400 m	4:07,22	Sonja Mamontow - Yvonne Blume - Sabine Maibom - Pia Galler	Hameln 14.06.98
3 x 800 m	8:03,6	Gabriela Delosea - Annette Krause - Andrea Hanisch	Suderburg 19.05.79
Olympische Staffel (400-200-200-800)	4:20,20	Sonja Mamontow - Yvonne Blume - Sabine Maibom - Pia Galler	Oldenburg 07.06.98
Schwedenstaffel (400-300-200-100)	2:31,0	Sonja Mamontow - Pia Galler - Sabine Maibom - Wiebke Potstada	Edemissen 08.09.98
Hochsprung	1,68	Ulrike Froböse	Salzgitter 01.06.80
Weitsprung	5,50	Yvonne Blume	Osterode 12.07.97
Dreisprung	10,86	Tanja Wäterling	Braunschweig 23.05.98
Kugelstoßen (4 kg)	12,51	Julia Horn	Schöningen 29.05.99

Diskuswerfen (1 kg)	34,68	Gudrun Borowsky	Letter 22.06.75
Hammerwerfen (4 kg)	48,89	Lisa Husmann	Göttingen 13.06.10
Speerwerfen (600 g) (neu ab 99)	30,90	Daniela Siems	Schöningen 06.05.00
Dreikampf	1.886	Yvonne Blume 12,85w - 5,38 - 8,39	Salzgitter 29.06.00
Dreikampf - Mann.	7.576	Yvonne Blume 1886 12,85w - 5,38 - 8,39 Julia Horn 1610 14,18w - 4,41 - 11,50 Wiebke Potstada 1437 13,59w - 4,44 - 7,29 Sabine Maibom 1372 12,66w - 3,61 - 6,75 Jessica Sogretzki 1271 14,74w - 4,38 - 7,70	Salzgitter 29.06.00
Vierkampf	2.655	Katja Fastnacht 15,84 - 1,60 - 8,63 - 26,60	Goslar 06.08.88
Vierkampf - Mann.	9.822*	Katja Fastnacht 2631* 15,5 - 1,56 - 8,44 - 26,1 Sandra Schulze 2197* 17,3 - 1,52 - 8,20 - 28,1 Diane Wölfer 2053* 17,0 - 1,40 - 7,60 - 28,2 Ilka Fischer 1598* 18,8 - 1,40 - 5,50 - 30,1 Uta Scharnke 13,43* 18,0 - --- - 6,42 - 28,4	Salzgitter 12.09.87
Siebenkampf	4.437	Katja Fastnacht 15,84 - 1,60 - 8,63 - 26,60 5,12 - 30,48 - 2:29,13	Goslar 06./07.08.88
Siebenkampf - Mann.	10.848	Katja Fastnacht 69 4337 15,4 - 1,48 - 8,20 - 26,3 5,36 - 29,96 - 2:31,0 Sandra Schulze 71 3349 16,6 - 1,52 - 8,86 - 28,4 4,43 - 23,40 - 3:08,4 Bettina Groß 71 3162 17,6 - 1,44 - 7,57 - 27,9 4,78 - 18,02 - 3:00,8	Salzgitter 27./28.08.88

weibliche Jugend U18

100 m	12,55	Sabine Maibom	Duisburg 10.07.99
200 m	25,62	Sabine Maibom	Salzgitter 30.06.99
400 m	60,5	Gudrun Borowsky	Ilsede 16.06.74
800 m	2:16,0	Gudrun Borowsky	Braunschweig 18.06.72
1500 m	4:54,7	Sandra Heinatzky	Greene 12.10.85
3000 m	11:08,6	Sandra Heinatzky	Zeven 14.07.85
7,5 km Lauf	33:38	Carmen Mundt	Emmerthal 11.05.97
7,5 km - Mann.	1:45:56	Carmen Mundt - Pia Galler - Daniela Siems	Emmerthal 11.05.97
100 m Hürden	14,77	Ulrike Froböse (* A-Jgd-Hürden)	Lüchow 06.07.80
300 m Hürden	48,11	Yvonne Blume	Oldenburg 06.06.98
400 m Hürden	65,71	Katja Fastnacht	Holzminden 21.06.86
4 x 100 m	51,34	Wiebke Potstada - Sabine Maibom - Sonja Mamontow - Yvonne Blume	Wunstorf 03.07.97
3 x 800 m	8:18,2	Petra Fischer - Andrea Bänsch - Andrea Hanisch	Braunschweig 27.04.80
Hochsprung	1,68	Ulrike Froböse	Salzgitter 01.06.80
Weitsprung	5,50	Yvonne Blume	Osterode 12.07.97
Dreisprung	10,50	Yvonne Blume	Oldenburg 06.06.98
Kugelstoßen (3 kg)	13,30	Julia Horn	Papenburg 24.08.96
Diskuswerfen (1 kg)	31,30	Gudrun Borwsky	Salzgitter 08.06.74
Hammerwerfen (3 kg) (wieder seit 2012)	48,72	Lisa Husmann	Halle 19.05.07
Speerwerfen (500 g)	30,24	Yvonne Blume *mit 600 g	Salzgitter 10.06.99
Dreikampf	1.883	Tanja Wäterling 12,9 - 5,24 - 9,73	Salzgitter 02.10.97
Vierkampf	2.646	Julia Horn	Salzgitter

		16,14 - 1,60 - 10,31 - 13,63w	13.09.97
Vierkampf - Mann.	11.219*	Julia Horn 81 2646 16,14 - 1,60 - 10,31 - 13,63w Tanja Wäterling 80 2554 15,06 - 1,36 - 9,48 - 13,08w Sonja Mamontow 80 2301 16,66 - 1,48 - 7,60 - 13,45W Daniela Siems 81 1987 17,39W - 1,36 - 8,20 - 14,34w Pia Galler 80 1731 19,61 - 1,32 - 6,59 - 13,66W	Salzgitter 13.09.97
Siebenkampf	3.864	Julia Horn 16,14 - 1,60 - 10,31 - 13,63w 4,82 - 25,94 - 3:06,46	Salzgitter 13./14.09.97
Siebenkampf - Mann.	10.635*	Julia Horn 81 3864 16,14 - 1,60 - 10,31 - 13,63w 4,82 - 25,94 - 3:06,46 Sonja Mamontow 80 3558 16,66 - 1,48 - 7,60 - 13,45W 4,72 - 15,82 - 2:41,09 Daniela Siems 81 3213 17,39W - 1,36 - 8,20 - 14,34w 4,18 - 27,68 - 2:51,99	Salzgitter 13./14.09.97